

## LA ONG COLECTIVOS DE ACCIÓN SOLIDARIA E ISMUR LLEVAN A CABO SU PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN MAYOR Y/O DEPENDIENTE DEL MEDIO RURAL EN DIFERENTES LOCALIDADES SEGOVIANAS.

***El programa de atención tiene como objetivos ayudar al mantenimiento de las funciones cognitivas de los mayores, favorecer un cambio en las actividades de la vida de diaria y la prevención de enfermedades degenerativas futuras en los municipios de Bernardos, Juarros de Voltoya, Miguelañez y Martín Muñoz de las Posadas.***

La asociación de mujeres del medio rural, Iniciativa Social de Mujeres Rurales (ISMUR), junto a la ONG Colectivos de Acción Solidaria (CAS), implantaron el pasado 9 de septiembre los talleres incluidos dentro de su programa de atención a la población mayor o dependiente del medio rural en la localidad segoviana de Juarros de Voltoya, con una participación de 13 personas mayores, de los cuales 10 fueron mujeres y 3 hombres, con edades comprendidas entre los 73 y 87 años. Seguidamente, el pasado 16 de septiembre, las actuaciones del programa se desarrollaron en la localidad de Bernardos, con una participación de 24 mujeres, de edades comprendidas entre los 65 y 94 años.

El proyecto, subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad a través de la convocatoria del I.R.P.F. 2012, tiene como objetivos ayudar al mantenimiento de las funciones cognitivas de los mayores, favorecer un cambio en las actividades de la vida de diaria y la prevención de enfermedades degenerativas futuras y entre sus actuaciones destaca la implantación de varios talleres de dos horas de duración cada uno que parten del conocimiento de la situación de nuestros mayores en los pueblos, sus necesidades tanto individuales como grupales, ofrecerles apoyo y asesoramiento en todas aquellas necesidades que puedan tener, la realización de talleres de rehabilitación cognitiva y mejora de la atención, ofrecer distintas posibilidades de ocio a través de juegos tradicionales que requieren de atención o consolidar las relaciones vecinales para que estas mejoras puedan continuar en el medio plazo, una vez finalice el programa. Con la aplicación de estas actuaciones dirigidas a la población mayor del medio rural segoviano que se extienden a otros territorios a través de otras entidades integradas en la Ong CAS, *“se persigue conseguir que los participantes adquieran diferentes habilidades y estrategias mnemotécnicas, que contribuyan a mejorar su memoria, o por lo menos mantenerla más activa, para ello, también han podido conocer los diferentes tipos de ayudas externas existentes para que se produzcan menos olvidos (utilización de calendarios, pastilleros, libros de vida, listados de actividades, etiquetas, etc.) y facilitar así la vida de las personas mayores que viven en soledad. También se pone interés en conocer de primera mano las necesidades reales de los municipios más afectados por la despoblación rural que sobreviven bajo una situación de crisis y de recortes en servicios básicos como la atención médica o sanitaria que castiga principalmente al sector de la tercera edad entre la población rural, ya que son ellos los principales habitantes de nuestros pueblos”.*

El proyecto que se ejecutará hasta finales de año, se llevará durante el próximo mes de octubre a los municipios de Miguelañez y Martín Muñoz de las Posadas.

**Más Información:**

**ROSA M<sup>a</sup> ARRANZ GARCÍA**  
Presidenta de Ismur  
Móvil: 658 654 523